



### 今年も皆さんの目標達成をサポート！

新しい年、2015年のスタートです。みなさんは今年の目標は立てられていますか。

スタートといえば、日本のランニング人口は10人に1人、1000万人を超えているそうです。その立役者となったのが2月に開催される東京マラソンで、今や全国で市民マラソンが開催されています。皆さんの中にもマラソン大会出場を目標にランニングを始めた方もいらっしゃるかと思いますが、冬場の急な運動はケガのもと。運動の前には準備運動・ストレッチを行ってくださいね。

今年も🌀び精進。🌀ねに皆さんの目標達成を、🌀つげんできるようサポートします。

## 難病、原因不明の病気にはダウジング鍼灸治療は効果があります なぜ効果があるか？

人間には自然治癒力がありますが、自分の力では発揮することはできません。力を発揮させるためには、正しく正確なツボが必要になってきます。そのツボを正しく発見できるのは当院で開発された超能力ダウジングによって探すしか方法はありません。このツボにエネルギー《鍼、電気、灸》をあたえることによって自然治癒力が働き、病を治癒させることができます。

### 証言 ギランバレー難病の証言 Oさん 62歳 男性

有名病院にて一生涯車椅子と医師から宣告されました。激痛で1時間寝て2時間目を覚ますという生活で、「どうして死のうか」ばかりを考えていました。病院では手すりを持って立ち上がるのがやっとで、全く足は動かなかった。姉夫婦に連れられ仕方なく『太陽鍼灸整骨院』に。それが1回目の治療後、自分の力で5歩、歩けたのだった。その時自分は大きな声を出したそうだが全く覚えていない。帰路、車から見える景色が今までと全く違うように見えた。2ヵ月で車の運転ができ、仕事にも復帰した。荒木先生と出会って2年6ヵ月。出会っていなければ恐らく生きていなかった。今まで当たり前だと思っていたことが普通にできることのありがたさが少し分かるような気がする。

### 院長からのお知らせ

#### 医療費通知の偽装メールにご注意

健康保険組合からの「医療費通知」を装ったメールが送信されているようです。添付されているファイルを開封すると、ウイルスに感染してしまうとのことです。こういったメールにはご注意ください。

初めての来院時と月初めには保険証をご提示ください

### 小耳コーナー

#### 眠れない時に羊を数えるのはなぜ？

1930年代の記事に眠れない人が羊を数える漫画があることから、少なくとも80年以上の歴史があることが分かっています。

「sleep」と言おうとしたら、口がうまく回らず「sheep=羊」となってしまったという説、羊飼いが羊を数えているうちに眠ってしまった説など、諸説あるそうです。

### 脳と認知症と賞味期限

昔から、頭は使うほど良くなると云われていました。しかし、脳にも限度があります。人間の脳の賞味期限を延ばすために「頭を使ったり」「趣味に没頭したり」すれば良いとよく言われますが限度があります。人間の脳と物との違いは、脳は腐りません。壊れるだけです。そして再生も可能です。

ダウジング鍼灸治療は脳の再生を応援し、ブラックホールに入っていた記憶を再生します。不思議ですが事実です。